

Quand les résidents retrouvent « leur chez-soi » au sein de l'EHPAD

Un pôle d'activités et de soins adaptés (PASA) vient d'ouvrir à la résidence de retraite Les Vertes Années. Où les personnes âgées se retrouvent dans un espace réaménagé « comme à la maison » afin de retrouver des gestes du quotidien.

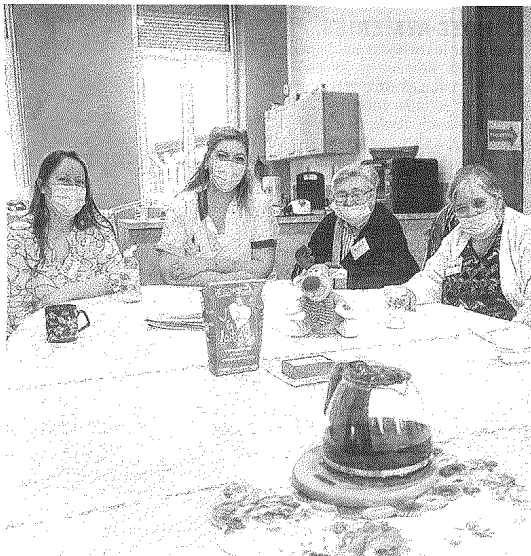
PAR LIONEL MARÉCHAL
maubeuge@lavoixdunord.fr

WIGNEHIES. Dans le cadre de la réorganisation de l'établissement hébergeant des personnes âgées dépendantes (EHPAD) Les Vertes Années de Wignehies, c'est une idée qui a fait l'unanimité : la création d'un pôle d'activités et de soins adaptés (PASA) de 14 places, « Au Verger fleuri ». Il vient d'ouvrir ses portes. Grâce à la reconstitution, sur près de 200 m² au sein même de l'EHPAD, d'un espace « comme à la maison ». Un accueil de jour particulier pour les aînés atteints de troubles cognitifs : à cette différence près qu'ils ne viennent pas de l'extérieur mais sont déjà dans les locaux.

« Le but est, tout simplement, de recréer l'ambiance chaleureuse de son ancien chez-soi. »

PHILIPPE PELLETIER

« C'est pour que ces personnes âgées se sentent comme chez elles », précise le directeur, Philippe Pelletier. Ainsi, tous les jours, du lundi au vendredi, de 10 h 30 à 16 heures, des résidents âgés de 70 à 90 ans, aux affections mineures et sur la base du volontariat, passent la journée ensemble. Sous la responsabilité de Sabrina Troclet et Julie Delpierre, deux aides soignantes qualifiées



Le PASA est ouvert du lundi au vendredi.

en soins en gérontologie et qui ont, de plus, suivi une formation à la méthode pédagogique Montessori. Au programme, réception autour d'un café puis ateliers mémoire, solidaire... Comme en ce moment. Des jouets ont été collectés. Ils sont lavés, emballés, dédiés et seront remis à l'association Les Blouses roses – qui distrait les malades.

GESTES DU QUOTIDIEN

Mais l'activité principale reste le

cheminement vers les gestes quotidiens d'autrefois. Préparer le repas du midi pris en commun (épluchage des légumes, réalisation d'assaisonnements, confection de gâteaux), vaisselle, repassage... Bien sûr, à doses homéopathiques. « Ici, l'important, ce n'est pas la quantité pour retrouver des apprentissages de base qui compte mais bien la qualité, résume le directeur. Le but est, tout simplement, de recréer l'ambiance chaleureuse de son ancien chez-soi ». D'où les nombreuses pauses qui rythment les heures : détente, lecture, jeux...

Dans des pièces qui ont été reconstituées : cuisine moderne équipée, salon avec canapés cosus, salle à manger avec grande table pour les convives... Et les progrès ne tardent pas à suivre puisque la plupart des bénéficiaires acquièrent de l'autonomie. Eh oui, quand l'environnement est plaisant, ça change tout : « Des résidents retrouvent le goût de la vie ». L'initiative a même reçu le label PASA de l'Agence régionale de santé (ARS) qui finance le dispositif. Prochaine étape, les familles pourront venir découvrir cette nouvelle démarche pleine d'empathie constructive à l'égard de leurs aîeux. ■

RETOUR À LA NORMALE ?

Presque tous les résidents ayant été vaccinés contre le coronavirus et environ un tiers des personnels, à quand un retour à la normale post-Covid-19 dans les établissements hébergeant des personnes âgées dépendantes (EHPAD) ? Vraisemblablement, à Wignehies, c'est pour le 22 mars. Une fois que l'État aura publié les recommandations. Toutefois, il semble d'ores et déjà établi que les familles pourront visiter leurs aînés, non pas en chambre, mais dans un lieu réservé à cet effet mais sans paroi. De même, les pensionnaires pourraient être autorisés à sortir, pour des promenades ou pour se rendre chez leurs proches selon les critères à respecter. À suivre.

DEUX NOUVEAUX SERVICES À L'EHPAD

Une unité Alzheimer et un pôle d'activités

LES VERTES ANNÉES En un an, la résidence pour personnes âgées de Wignehies s'est dotée de deux nouveaux services qui lui permettent d'améliorer la prise en charge de ses résidents.

Les travaux de l'EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) Les Vertes Années à Wignehies ont permis de grandement améliorer le confort des résidents et les conditions de travail du personnel. Mais au-delà de ça, le chantier a surtout permis de créer deux nouveaux services, pour une meilleure prise en charge des aînés.

● UNITÉ DE VIE ALZHEIMER

Il y a tout d'abord l'unité de vie Alzheimer (UVA), baptisée « Françoise Favre » en mémoire d'une résidente qui a effectué une donation à l'EHPAD. Elle est dotée de 12 places. Pour Philippe Pelletier, directeur de l'établissement, l'ouverture d'une telle unité était devenue essentielle, car les troubles cognitifs liés au grand âge sont de plus en plus fréquents. « Les patients souffrant d'Alzheimer ou d'autres troubles cognitifs doivent pouvoir accéder dans un lieu protégé », précise-t-il. L'UVA est donc sécurisée par des portes à badge pour prévenir toute fugue. A l'intérieur en revanche, les résidents peuvent librement se balader dans les couloirs.

Ils sont encadrés par cinq soignants qui ont reçu une formation spécifique. « C'est un choix pour nous d'être venus travailler à l'UVA, sourit Isabelle. Il y a un véritable petit groupe qui s'est formé au sein de l'unité ; nos résidents nous reconnaissent et se reconnaissent entre eux. »

● UN PÔLE D'ACTIVITÉS

Si les unités Alzheimer commencent à se démocratiser, les Pôles d'activités et de soins adaptés (PASA) sont quant à eux beaucoup plus rares. Il s'agit



Les résidentes et les animatrices du PASA, réunies dans une ambiance conviviale.

d'un accueil de jour capable de prendre en charge 14 résidents de l'EHPAD, du lundi au vendredi de 10 h à 16 h 30. Les personnes âgées s'y rendent quand elles veulent, pour s'adonner à diverses activités du quotidien. « On a tout fait pour que cet espace ressemble le plus possible à une maison. Et à travers de tâches de la vie de tous les jours, comme le ménage, le repassage... on fait en sorte d'entretenir l'autonomie de nos résidents », détaille Philippe Pelletier. Deux soignantes encadrent les ateliers, Sabrina et Julie. « Elles ont été formées à la méthode

Montessori, dont la philosophie est : aide-moi à faire par moi-même », souligne le directeur. Les familles des résidents sont « ravies » et les aînés aussi. « On est bien ici », confirme Liliane, une résidente. « Les participants sont véritablement acteurs de leurs ateliers. On s'adapte à leur rythme et à leurs envies », raconte Julie. « C'est convivial, complète Sabrina. On travaille avec eux sur les gestes du quotidien, mais aussi sur de véritables projets. » Dernièrement par exemple, les aînés ont récupéré des peluches qu'ils ont lavées, désinfectées et



Le portrait de Françoise Favre, résidente et donatrice, à l'entrée de l'unité qui porte son nom.

emballées. Ces peluches seront bientôt données à l'association Les blouses roses, qui œuvre à embellir la vie des enfants et des personnes âgées hospitali-

Aucun cas de Covid chez les résidents

Depuis le début de la pandémie, les EHPAD de Wignehies et de Trélon, tous deux dirigés par Philippe Pelletier, n'ont eu à déplorer aucun cas de Covid-19 parmi leurs résidents. Cette belle réussite, « on la doit aux agents et au médecin coordonnateur qui ont tout de suite mis en place des mesures sanitaires strictes », déclare Philippe Pelletier. L'EHPAD de Wignehies avait également la chance de posséder un stock de masques au plus fort de la pénurie.

sés. Une façon de prouver aux résidents qu'ils peuvent encore être des citoyens actifs de notre société.

Antoine Pisano